

# Inhaltsverzeichnis

Inhalt der CD .....	6
Spieltechnik ist nur Mittel zum Zweck.....	8
Wie übe ich richtig.....	10
Bewusstsein schaffen.....	12
Das Notenblatt .....	11
Die Rhythmuspyramide.....	14
Die Pausenpyramide .....	15
Viertelnoten mit verschiedenen Händen .....	16
Viertelnoten .....	17
Schlagzeug Duette (Viertelnoten) .....	19
Schreibe selbst Noten (Viertel) .....	21
Die Achtelnoten.....	22
Achtelübungen 1. Teil .....	23
Achtelübungen 2. Teil.....	24
Duette für Achtelnoten.....	25
Die Achtelpausen.....	27
Übungen für Achtelpausen .....	28
Duette für Achtelnoten und -pausen .....	29
Dynamik (Einleitung) .....	32
Akzente für Achtelnoten.....	33
Akzentübungen .....	34
Zwei kleine Stücke.....	35
Der $\frac{3}{4}$ -Takt 1. Teil.....	36
$\frac{3}{4}$ -Takt Duette 1. Teil.....	37
Schreibe selbst Noten (Achtel).....	39
Duette zur Rhythmuspyramide .....	40
Der $\frac{6}{8}$ -Takt .....	41
$\frac{6}{8}$ -Übungen 1. Teil.....	42
$\frac{6}{8}$ -Duette 1. Teil .....	43
$\frac{12}{8}$ -Übungen 1. Teil.....	45
$\frac{12}{8}$ -Duette 1. Teil .....	46
$\frac{3}{8}$ -Übungen 1. Teil.....	47
$\frac{3}{8}$ -Duette .....	48

Platz für eigene Übungen im 6/8-Takt.....	49
Die Sechzehntel Noten.....	50
Sechzehntel Übungen 1. Teil.....	52
Zwischenübungen 1. Teil.....	55
Sechzehntel Duette 1. Teil.....	56
Sechzehntel Übungen 2. Teil.....	58
Zwischenübungen 2. Teil.....	61
Sechzehntel Duette 2. Teil.....	63
Sechzehntel Übungen 3. Teil.....	64
Zwischenübungen 3. Teil.....	67
Sechzehntel Duette 3. Teil.....	69
Sechzehntel Übungen 4. Teil.....	70
Zwischenübungen 4. Teil.....	73
Sechzehntel Duette 4. Teil.....	75
Drei kleine Stücke.....	76
Der $\frac{3}{4}$ -Takt 2. Teil.....	78
Platz für eigene Sechzehntel-Übungen.....	80
Sechzehntel im 6/8-Takt.....	81
Übungen für Sechzehntel im 6/8-Takt.....	82
6/8-Übungen 2. Teil.....	83
Sechzehntelpausen im 6/8-Takt.....	85
Übungen für Sechzehntelpausen im 6/8-Takt.....	87
6/8-Duette 2. Teil.....	88
12/8 Übungen 2. Teil.....	90
12/8-Duette 2. Teil.....	92
Etüden im 3/8 und 9/8-Takt.....	94
Sechzehntel Akzente.....	95
Triolen.....	99
Triolen Übungen.....	100
Akzente für Triolen.....	101
Viertel-Triolen.....	102
Achtelnoten und Triolen.....	103
Achtel-Triolen und Sechzehntelnoten.....	104
Ternär – Binär-Übungen.....	105
Sechzehntel-Triolen.....	107
Übungen für Sechzehntel-Triolen.....	110
Duette für Sechzehntel-Triolen.....	114

Sechzehntel-Triolen und Sechstolen.....	116
Die Zweiunddreißigstel-Noten .....	117
Geschlossener Wirbel.....	118
Double Strokes (Einleitung).....	119
Doubles .....	120
Double Stroke für Triolen .....	121
Die „Double Stroke“ Familie .....	122
Der Single Paradiddle.....	123
Übungen für Single Paradiddles .....	125
Der Double Paradiddle .....	127
Übungen für Double Strokes .....	129
Wirbelübungen.....	132
Flam, Drag (Einleitung).....	134
Flams .....	135
Drags .....	138
Fuß Ostinati .....	142
Abschlussübungen.....	143